



## Ausrüstungs-Empfehlung für unsere Winterreisen

Rechnen Sie im nordischen Winter mit Temperaturen zwischen 0° und -30°. Die in der Regel trockene Kälte werden Sie als angenehm und "weniger kalt" empfinden. Sie benötigen auf jeden Fall warme, sportliche Winterbekleidung, wie Sie sie z.B. auch im Skiurlaub tragen:

- lange Unterwäsche
- Baumwoll- & Wollsocken zum Übereinander tragen
- Hose (evtl. Skihose)
- Warme Jacke (evtl. Ski Jacke)
- Schal
- Mütze
- Handschuhe
- Fleece Pulli/-jacke
- warme Stiefel (gutes Profil)
- Lippenchutz
- ggf. Sonnenbrille

Dazu eventuell (wenn Sie kälteempfindlich sind):

- Bandana (Gesichtsschutz)
- Sonnen-/Hautcreme (wasserfrei)

Denken Sie bitte auch an

- Medikamente
- Covid Impfung Nachweis
- Foto-/Videoausrüstung
- Personalausweis/Reisepass
- Auslandskrankenversicherung

Für Hunde-/Rentier- und Motorschlittenausflüge wird die zusätzlich benötigte Ausrüstung (z.B. Wollsocken, Stiefel, Schneemobil-Overall, Helm) vor Ort gestellt.



Stand November 2022, Änderungen vorbehalten.