



Holzbeheizte Sauna

Für das perfekte Erlebnis sollte eine Sauna mit Holz befeuert werden. Der Klang des brennenden Birkenholzes, die Düfte und vor allem die besondere Wärme heben den Genuss auf ein ganz neues Level. In Sörbyn können Sie das Erlebnis auch noch einen Schritt weitergehen: Durch die großen Fenster kann man in der Sauna sitzen oder sich im direkten Kontakt mit der Natur draußen entspannen.

Dauer: 2 Stunden

Startzeit: 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 22:00 Uhr

Enthält: Bademantel, Handtücher

Hinzufügen: Spa-Produkte

Preis: **41 € pro Person**

Backworkshop „Gahkku“ – schwedisches Fladenbrot

In einer traditionellen Bäckerei Schwedens erfahren Sie, dass Brotbacken nicht nur ein Handwerk ist, sondern auch ein kulturelles Fest. Weizen, Hafer, Gerste und Roggen waren schon immer die Grundlage unserer Backtradition in Nordeuropa. Die Brotproduktion stammt aus prähistorischen Zeiten. Sie bereiten den Teig vor und übernehmen die Zubereitung eines traditionellen weichen Fladenbrots. Das Brot wird draußen über offenem Feuer gebacken, wenn das Wetter es erlaubt; wenn das Wetter jedoch zu regnerisch oder zu windig ist, wird es im Haus gebacken. Frisch gebackenes weiches Fladenbrot mit einem Hauch gesalzener Butter ist eines der ultimativen Broterlebnisse.

Dauer: 2 Stunden

Enthält: Snack

Preis: **158 € pro Person**



Backworkshop „Fika“ – schwedische Zimtschnecken

Diese Aktivität ermöglicht es Ihnen, Ihre eigenen unwiderstehlichen Zimtschnecken zu backen, die in Schweden zum traditionellen Fika gegessen werden. Sie vermischen alle Zutaten und lernen ganz einfach, worauf es ankommt. Es handelt sich um eine unkomplizierte Aktivität, die Wärme, Geduld und das Versprechen einer köstlichen Sache mit sich bringt. Erleben Sie den Zauber des Backens – denn jeder Bissen einer hausgemachten Zimtschnecke ist ein Geschmack von Liebe.

Dauer: 2 Stunden

Enthält: Snack

Preis: **158 € pro Person**

Himbeer-Spaziergang in Rovilan mit Fika (28.Juli bis 31.August)

Willkommen bei Rovilan – einem Bauernhof in Sorbyn, der sich auf ein gutes Leben konzentriert. Hier wird das Wissen des Ayurveda geschätzt, um das Gleichgewicht im Leben zu wahren, und natürlich Himbeeren sowie andere köstliche und essbare Produkte. Die Führung bietet Ihnen die Möglichkeit, die Schönheit des nachhaltigen Gärtnerns zu entdecken. Eine geführte Tour durch ein Feld mit verschiedenen Himbeersorten sowie einen Einblick in einen Permakultur-Garten. Erfahren Sie mehr über umweltfreundliche Anbaumethoden, wie Sie Ihre eigenen Lebensmittel anbauen können, und die Harmonie zwischen Pflanzen, Boden und Tierwelt. Die geführte Tour endet mit einem schmackhaften Himbeer- und Blaubeerkuchen im Garten.

Dauer: 2,5 Stunden

Enthält: Snacks und Kaffee oder Tee

Preis: **165 € pro Person**



Outdoor: Geschmack-Naturspaziergang mit Eva Gunnare

Ein Spaziergang in der Umgebung von Lassbyn, um auf schmackhafte Weise mehr über die lokale Natur zu erfahren! Sie werden lernen, welche Kräuter, Beeren und Bäume traditionell als Nahrungsmittel oder Heilmittel genutzt wurden. Eva's Korb ist gefüllt mit geschmackvollen Häppchen und Getränken, welchen Eva für Sie zubereitet hat – alles aus ihren gesammelten Schätzen aus den nahegelegenen Wäldern und Wiesen.

Dauer: 1,5 Stunden

Enthält: Snacks, Tee oder Kaffee

Preis: **252 € pro Person**

Indoor: Kulinarisches Grünes Fika mit Eva Gunnare

Betreten Sie die Küche und den Schatzraum von Essense of Lapland für ein kulinarisches Fika-Erlebnis! „Fika“ bezeichnet die traditionelle schwedische Kaffeepause. Eva's Räume sind gefüllt mit getrockneten und veredelten lokalen Wildkräutern, Beeren und Pilzen. Verschiedene hausgemachte Kräutertees stehen zur Auswahl (oder Kaffee, wenn gewünscht), florale Liköre sowie hausgebackene Kuchen und herzhaftes Snacks. Genießen Sie die Welt der grünen lokalen Aromen, alle gesammelt und produziert von Eva!

Dauer: 1,5 Stunden

Enthält: Snacks, Tee oder Kaffee

Preis: **252 € pro Person**



Workshop „Arktische Kräuter – Natürliche Gesundheit“ mit Eva Gunnare

Unter der Anleitung von Eva Gunnare haben Sie die einzigartige Möglichkeit eigene Salben und Tees auf schwedischer Kräuterbasis zu kreieren und herzustellen. Nebenbei erfahren Sie wissenswertes über Wildkräuter, Öle und Tinkturen aus einheimischen Pflanzen der unberührten Natur des schwedischen Lapplands. Beendet wird der Workshop mit einer traditionellen „Fika“; einer Tasse des selbstgemachten Tees zusammen mit hauseigenen und frisch gebackenen süßen und salzigen Snacks.

Dauer: 3 Stunden

Enthält: Snacks, hergestellte Salbe und Tee

Preis: **295 € pro Person**

Geschmacks- und Kulinarik - Naturtour mit Eva Gunnare

Begleiten Sie Eva Gunnare auf einer inspirierenden Tour im Freien und Ihrem Atelier, um die verborgenen grünen Schätze der Natur zu entdecken – voller köstlicher Aromen, zahlreiche Informationen und nützlicher Tipps. Der Spaziergang beginnt in der Natur um zu sehen, welche essbaren Blumen, Bäume und Beeren in der Nähe wachsen. Weiter geht es im Atelier, wo Sie noch mehr entdecken und Inspiration dazu erhalten, wie man gesammelte Pflanzen verarbeitet, konserviert und lagert. Bei Begebenheit können Sie bei der aktuellen Herstellung des nächsten Naturproduktes helfen. Eine „schwedische Fika“ mit Kräutertees oder Kaffee und hausgemachten Köstlichkeiten rundet diese Tour ab.

Dauer: 3 Stunden

Enthält: Snacks, hergestellte Salbe und Tee

Preis: **360 € pro Person**



Njálgge - 8 Jahreszeiten in kulinarischen Aromen mit Eva Gunnare

Genießen Sie ein gastronomisches Abenteuer zum Mittag- oder Abendessen mit zahlreichen köstlichen Gerichten. Alle Gerichte werden aus regionalen Produkten zubereitet und mit Geschichten und Liedern aus unseren acht Jahreszeiten serviert. Alle Hauptaromen stammen aus den umliegenden Wäldern, Wiesen und Bergen, sorgfältig von Eva gesammelt, und werden sowohl in traditionellen als auch in experimentellen Gerichten präsentiert. Ein kulinarisches Erlebnis für alle Sinne. Njálgge ist ein Wort aus der Lule-Samischen Sprache und bedeutet „gut, lecker, erfreulich“.

Dauer: 3-4 Stunden

Enthält: Mittag- oder Abendessen und heiße Getränke (Kaffee/Tee)

Preis: **295 € pro Person**

Naturwanderung oder Mitternachtssonne-Wanderung

Der Guide führt Sie zu den Gebieten mit dem alten Wald und erzählt Ihnen von den Bäumen, Pflanzen, Vögeln und Wildtieren. Wir genießen die Natur im Herzen des schwedischen Lapplands. Gemeinsam machen wir ein Feuer und bereiten Kaffee zu, und wenn es Beerenzeit ist, kann man viele Waldbeeren pflücken.

Dauer: 3 Stunden

Enthält: Snacks und alkoholfreie Getränke

Preis: **273 € pro Person**

Geführter Kanu-Ausflug

Geführte Paddeltour in ruhigem Wasser unter Wildbibbern in ihrem echten Lebensraum. Mittagsessen mit Lokalen Zutaten am Lagerfeuer. Gute Chancen, Biber und andere Wildtiere wie Vögel, Elche und vielleicht Rentiere zu sehen.

Dauer: 4-5 Stunden

Enthält: Mittagessen und alkoholfreie Getränke, Ausrüstung, einschließlich Regenkleidung und Schwimmweste.

Preis: **303 € pro Person**



Besuchen Sie eine samische Familie und eine Rentierfarm

Einer der beliebtesten Aktivitäten in der Lodge ist der Besuch einer samischen Familie, bei dem Besucher das Rentieren aus erster Hand erleben und mehr über die Herausforderungen und Freuden dieser Lebensweise erfahren können. Ein Besuch bei der Sami-Familie in der Sörbyn Lodge ist eine echte Möglichkeit, mehr über diese indigene Kultur und das Rentierhirten zu erfahren. Besucher verbringen Zeit mit einer Gemeinschaft, die seit Jahrhunderten in Harmonie mit der Natur lebt und uns eine unberührte Natur hinterlassen hat. Es ist eine Gelegenheit, ihre Geschichten zu hören und ein tieferes Verständnis für ihre Lebensweise zu gewinnen.

Dauer: 4 Stunden

Enthält: Transfers, Guide und Mittagessen

Preis: **374 € pro Person**

Ganztagesausflug zu den Wasserfällen in Storforsen

Erleben Sie die atemberaubende Schönheit von Storforsen, einem der größten natürlichen und unregulierten Stromschnellen Europas. Die Tour startet von der Sörbyn Lodge, von hier fahren Sie zusammen mit einem Guide nach Storforsen, direkt außerhalb von Älvsbyn, welcher Sie hier herumfahren und -führen wird. Erkunden Sie die malerischen Wanderwege und Aussichtspunkte und erfahren Sie dabei von Ihrem Guide mehr über die einzigartige Natur und Geschichte der Umgebung. Ein köstliches Mittagessen ist inbegriffen, bevor Sie nach einem unvergesslichen Tag im Herzen von Schwedisch-Lappland zur Sörbyn Lodge zurückkehren.

Dauer: 7 Stunden

Enthält: Transfers, Guide und Mittagessen

Preis: **425 € pro Person**